

## CONSÉQUENCES SUR LA VICTIME

À court terme	À long terme
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il a de la peine</li> <li>• Il souffre en silence</li> <li>• Il a une perte d'intérêt pour ses activités</li> <li>• Il se sent seul, déprimé</li> <li>• Il perd sa confiance en soi</li> <li>• Il a honte, il se sent humilié</li> <li>• Il a de la difficulté à se concentrer (rendement scolaire affecté)</li> <li>• Il a des manifestations physiques (maux de ventre, de tête, de l'insomnie, des cauchemars, des troubles de l'alimentation, etc.)</li> <li>• Il finit par penser qu'il le mérite</li> <li>• Il devient désespéré</li> <li>• Anxiété</li> <li>• Absentéisme</li> <li>• Cas extrêmes: le suicide</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risque de développer une faible estime de soi</li> <li>• Sentiment d'insécurité</li> <li>• Décrochage scolaire</li> <li>• Un enfant qui, dès la maternelle, commence à être rejeté, est plus fragile aux mauvais traitements plus tard; il peut intégrer un tempérament de victime</li> <li>• À l'âge adulte, il peut avoir des problèmes psychologiques, faire de la culpabilité, avoir peur, souffrir de dépression, d'anxiété, de méfiance envers les autres</li> <li>• Peut développer des comportements agressifs ou devenir lui-même intimidateur</li> </ul>

## CONSÉQUENCES SUR L'INTIMIDATEUR

À court terme	À moyen terme
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il pourrait se retrouver isolé, se faire une mauvaise réputation et être étiqueté</li> <li>• Il pourrait se retrouver devant quelqu'un qui décide de se défendre physiquement</li> <li>• Il n'apprend pas à prendre sa place de la bonne façon</li> <li>• Il perd du temps pour l'essentiel (études, loisirs)</li> <li>• Il subit des conséquences scolaires</li> <li>• Il peut se sentir coupable, avoir honte</li> <li>• Il crée des alliances avec des pairs déviants</li> <li>• Développe une incapacité à différencier le bien du mal</li> <li>• Il pourrait se retrouver à son tour victime</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il risque de cristalliser cette façon de fonctionner. Il pourrait souffrir plus tard de troubles psychologiques, problèmes de comportement, dépression</li> <li>• Peut avoir des difficultés dans ses relations de travail et ses relations amoureuses</li> <li>• Selon les statistiques, les intimidateurs chroniques se dirigent tout droit vers la criminalité; à 25 ans, presque la moitié d'entre eux se retrouvent avec un casier judiciaire pour acte de violence</li> <li>• Ils sont plus à risque de développer des problèmes de dépendance</li> </ul>

## CONSÉQUENCES SUR LES TÉMOINS

À court terme	À long terme
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ont peur de la réaction de l'intimidateur, ne veulent pas se retrouver victime à leur tour</li> <li>• Se sentent impuissants</li> <li>• Se sentent coupables de ne rien faire</li> <li>• Font de l'anxiété et ne se sentent pas en sécurité</li> <li>• Ont peur de passer pour un « stool »</li> <li>• Ne sont pas libres dans leurs amitiés</li> <li>• Peuvent subir le jugement des autres: peureux, trop sensible, pas solidaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Méfiance</li> <li>• Difficultés d'affirmation</li> <li>• Victimisation possible</li> <li>• Etc...</li> </ul>